



NOMBRE COMÚN: Sabina albar  
NOMBRE CIENTÍFICO: *Juniperus thurifera* L.  
ORIGEN: Autóctono

PROVINCIA: Segovia  
LOCALIDAD: Montejo de la Vega de la Serrezuela  
PARAJE: La Veguilla en las proximidades del área recreativa Fuente de la Pisadera.  
ALTURA SOBRE NIVEL DEL MAR: 864 msnm.  
COORDENADAS GPS: 30 T X 444978 Y 4599748  
COORDENADAS GMS: 41°32'51.1"N 3°39'35.5"W  
ENTORNO: Enclavada en un campo de cultivo agrícola a 7 m del camino.  
ACCESO: Dirigirse desde el municipio hacia el área recreativa de la Pisadera y continuar por el camino recto encontrándola en la margen izquierda del mismo 300 m antes de llegar al área recreativa.

### DESCRIPCIÓN



- ▶ ALTURA: 8 m.
- ▶ PERÍMETRO NORMAL: 3,2 m.
- ▶ PERÍMETRO DE BASE: 3,5 m.
- ▶ DIÁMETRO MEDIO DE LA COPA: 9,5 m.

Esta sabina albar, enclavada en un campo de cultivo, resalta sobre el cantil rocoso de fondo de Covanegra en las proximidades del Parque Natural de las Hoces del río Riaza.

**PROPIEDADES MEDICINALES:** Las arcéstidas, sus frutos, presentes solo en los ejemplares femeninos dado que es una especie dioica, se han empleado en infusión como abortivos y en ritos mágicos para eliminar verrugas, pero son altamente tóxicos para el ser humano.

### ESTADO DE CONSERVACIÓN



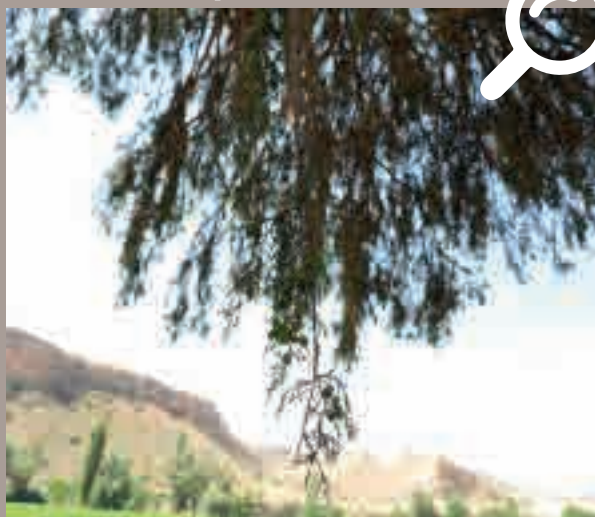
### LOCALIZACIÓN

#### MONTEJO DE LA VEGA DE LA SERRUECELA



DENOMINACIÓN DE ORIGEN RIBERA DEL DUERO

### Sabías que...



#### ARCÉSTIDAS

Las arcéstidas viran de verde a negro-azulado al madurar en su segundo año y requieren del paso por el tracto digestivo de un animal para poder germinar y ser dispersadas. Además, atendiendo a estudios científicos se revela que hembras de ciervo las consumen en años de gran escasez alimenticia para provocarse el aborto.

### POPULAR

En el bosque de sabinas albares del Valle de la Virgen del Monte en el Monte de Utilidad Pública de La Vid y Guma y la linde con Castillejo de Robledo se encuentra el paraje en el que se data la Afrenta de Corpes del Cantar del mio Cid.

Información recopilada por:  
**Candelas Iglesias Aparicio**  
Guía-Intérprete de Naturaleza,  
Educadora y Consultora Ambiental

